



なでしこ JAPAN は 2017WorldCup でも決勝に至る快進撃！！

ギリシャのデフォルトは気の毒 でもつまりは彼らが選んだ道 日本国民も政治判断を誤りつづけると、、、さてさて、今シーズンも楽しみを見つけよう！夏の地中海といえば「ロゼ」、「オンナコドモ向けだろう」という輩に、今宵もハイボールでは粹でない ドライで甘さ控えめ南仏産！スパークリングロゼで決まり！

## 歯磨き→歯ブラシだけで十分？ (小泉)

みなさん 毎日 歯を磨いていると思います。どんなものを使ってお掃除していますか？

歯と歯の接点や歯と歯の間にある隙間 歯茎の中のお掃除は歯ブラシだけでは落とせません。

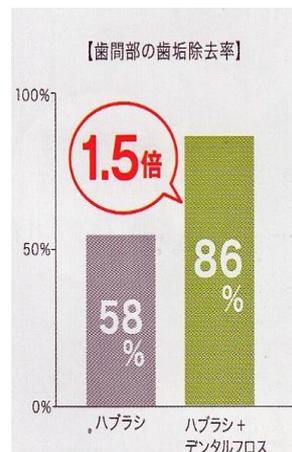
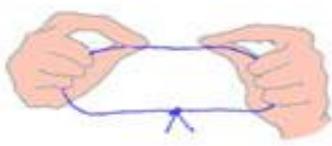
歯ブラシのみでは不十分です 自分の歯や歯並びに合った清掃用具を使うと清掃効率が良くなります！

### フロス=歯と歯の接点や歯茎の中のケア

お子様から大人の方までお使いいただけます。フロスは使い捨てになります。フッ素がついた幅広のフロアフロスがおすすめです。



サークル法

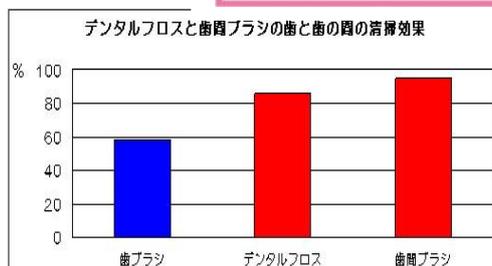


### 歯間ブラシ=歯と歯の間の隙間の掃除

ブリッジが入っている方や中年期以降の方の歯に お使いいただけます。サイズがあります。自分に合ったサイズを使いましょう。歯と歯の間に隙間ができた方が使う清掃用具で お子様や隙間のない方は使えません。



使う場所の隙間の大きさに合う歯間ブラシを選びましょう。



資料：日本歯周病学会誌

歯間ブラシの先が折れて針金が刺さったまま来院される方がいます。1週間ほどで取り替えていただくと安全で清潔にお使いいただけます。ゴム製歯間ブラシより針金に毛がついたタイプの方がより清掃効果が高く おすすめです。

## 親知らずとは？ (軍司)

大臼歯（大人の奥歯）の中で最も後ろに位置する歯であり、第三大臼歯が正式な名称で、智歯（ちし）とも呼ばれています

親知らずは中切歯（最前方の前歯）から数えて8番目にあり、永久歯（大人の歯）の中で最後に発育します

永久歯は通常15歳前後で生え揃いますが、親知らずの萌える時期は概ね10代後半から20代前半であり、親に知られることなく生えてくる歯であることがその名前の由来だとも言われています



## 親知らず、生えてますか？

親知らずは個人差が大きい歯で上下左右の4本が生えます

あなたには親知らずが生えていますか？

生まれつき1本もない人もいれば、顎の骨の中に埋もれたまま生えてこない人もいます

## 生え方はどんな感じですか？

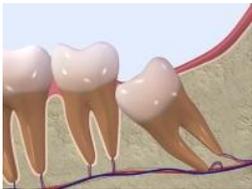
### ① まっすぐタイプ



手前の歯と同じように生えてきて、歯磨きが上手にできない場合は、抜くこともあります。このままの状態だと様子を見ます。時間とともに上にでてきたら対応を考えます



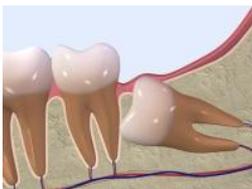
### ② 斜め（半埋伏）タイプ



**最もトラブルが起きやすい萌え状況です！**

汚れがたまりやすく、歯ブラシが届きにくいいため、虫歯になりやすいです。生えてきた親知らずが隣の歯を押し、歯並びを悪くする恐れがあり、歯を抜く場合は、骨や歯の一部を削って分割して抜きます

### ③ 水平埋伏タイプ



骨の中に完全に埋まっています

レントゲン写真上問題がある場合や矯正をする場合は抜く必要があります。歯を抜く場合は、骨や歯の一部を削って分割して抜きます