



あけましておめでとうございます。亀の井歯科は10年目に突入しています。

今年はさる年、どんな年になるのでしょうか？

マイナンバー制度はどうなるのでしょうか!?

戦争やテロ、温暖化など世界を見渡すと先が不安になる事がたくさんありますが、

つらいときは踏ん張って乗り越えるからこそ未来があるのかもしれない！

色々なことに興味を持って新年の抱負を抱きましょう。

口の中にコブができた！？ (伊藤)

「口の中にコブができました。痛くはないけど、何かの病気？」「ガンじゃないかしら？」

患者さんの中に、口の中の様子を初めて気が付いて驚いて来院される方がいます。

それはもしかしたら骨隆起かもしれません。

骨隆起とは？

上顎の天井(口蓋)や下顎の内側などにできる骨の膨らみのことです。骨なので触ると硬く、痛みはありません。下のアゴの場合は左右対称にみられることが多いです。

日本人成人の20~40%にあると言われ、男性より女性に多いとされています。今年の干支のお猿には必ずあるという説もあります。



上顎にできた骨隆起



下顎にできた骨隆起

なぜできるの？

遺伝的なものと、歯軋りなどにより過剰な力がかかることが主な原因とされています。明確な原因はまだ分かっていません。

歯軋りや食いしばりによる負担が大きいと、歯を支えている骨がその力を受けとめようとして骨を発達させ、その結果 骨隆起が発生すると考えられています。

治し方は？

病気ではないため、基本的にはそのまま経過をみます。まれに、入れ歯をつくる際などに障害になる場合は外科手術によって除去することもあります。

歯軋り、食いしばりをする人の場合、ナイトガードというマウスピースを入れることで骨隆起が大きくなるのを防ぐ効果があるといわれています。



インフルエンザ・ノロウイルス対策（黒川）

いよいよノロウイルスやインフルエンザが猛威を振るう、乾燥し寒い冬到来です。

亀の井歯科では弱酸性次亜塩素酸精製水を使い、院内の環境を整えています。

弱酸性次亜塩素酸精製水とは、環境・人体等に全く無害・安全で有りながら、さまざまな菌に対して効果的に作用し、水と特許技術で生成した次亜塩素酸を主成分とする弱酸性の除菌水です。中性に近い弱酸性の低濃度で使用するため、皮膚の炎症や手荒れなどを引き起こさず安心してお使い頂けます。

また、除菌だけに限らず、アンモニア・硫化水素・トルメチルアミン・酢酸などの強烈な悪臭も同時に分解消失させる強力な消臭力をも併せ持っています。

次亜塩素酸ナトリウム (NaClO) とは違います。

NaClO よりも安全性や殺菌性に優れ、病院や介護施設で使われるようになってきました。食品添加物同士の混合により生成されるので安全です。誤って飲み込んでも胃腸に達する前に有機物と反応して水に戻るため、全く心配ありません。

人間の体内で殺菌のために作られている成分に近いもので、強力な除菌・消臭を持つ、人体と環境に優しい除菌水として多方面で活用されています。

ノロウイルスをはじめ、MRSA（メチシリン耐性黄色ブドウ球菌）、肝炎ウイルス、エイズウイルス、O-157大腸菌にも効果があり院内感染症対策にも用いられています。東日本大震災の悲劇の後始末にも使用されたとか。

亀の井歯科では、中等度～重度の歯周病の患者さんに50ppmの次亜塩素酸水でうがいをして歯周ポケット（歯と歯茎の隙間の溝）を洗浄し歯周病菌を減らしていく事による歯周病治療にもお勧めしています。

使用例

水道水で倍に希釈していろいろな用途に使えます。スプレーで噴霧する事もお勧めです。

50～100ppmくらいで十分な効果が得られます

- 厨房器具 食器類 まな板や三角コーナー、排水口
- 手指の衛生管理
- お年寄りの健康管理（お部屋や排泄関係の除菌消臭）
- 施設内の環境衛生（トイレなどの脱臭にも効果あります）
- 福祉用具、廊下、扉、靴、
- 口腔内装置、入れ歯、歯ブラシ

使用上の注意

- ◆酸性タイプの製品と一緒に使用すると（混ぜる）有害な塩素ガスが発生しますので、混ぜないで下さい。
- ◆目に入った場合はすぐ水で洗い流してください。
- ◆飲料用ではありません。
- ◆用途以外には使用しないでください。
- ◆腐食性の高い金属には使用しないで下さい。



価格 500ml ボトル入り ￥840 液体のみ ￥630（専用ボトル持ち込みに限る）

亀の井歯科