



トランプ大統領をはじめメイ首相、安倍自民党も民を率いる力に限界が。カリスマ性も乏しく政情不安定です。都民がファーストだかそんなに多数の素人議員が役に立つのか、小池さんも乱暴です。まずは議員数の削減をしてください。多数決だけで世の中はよくなることを国民も知るべきです。

そして女性議員たちにこそ「さわやかさ」がほしい今日であります。

子供さんは夏休みが始まりました。我々個人は元気だしていこう！この夏から苦手なゴルフに挑戦！

歯の関連痛?? (黒川)



関連痛とは、実際の患部ではないところに起こる痛みの事です。

痛みなどの刺激は、体の末端の細い神経が集まりひとつの束になって脳に伝わります。

脳は痛みの信号が患部だけではなく、同じ神経の束で繋がっている別の体の部位からの痛みと誤認する場合があります。例えば、腕が痛む原因が実は心臓であったり、左肩のコリや痛みが脾臓、肺や気管支の病気が原因の事もあるようです。

そのような関連痛は歯にも感じる事があります。ご存知ですか？

歯の関連痛の分類

1. 筋・筋膜性歯痛 頰の筋肉中にトリガーポイント（発痛点といい、痛みやコリが最も強い部位の事単なる圧痛点ではなく関連痛を起こす部位）があり、その部分を数秒押し続けると歯痛が生じる
2. 神経障害性歯痛 神経痛と呼ばれる。瞬間的に刺されたような激痛が起こる発作性神経痛（三叉神経痛や舌咽神経痛）と、じりじりと焼けつくような痛みが24時間絶え間なく続く持続性神経痛（帯状疱疹性歯痛）がある
3. 神経血管性歯痛 片頭痛や群発頭痛など、頭痛による
4. 上顎洞性歯痛 上顎洞の疾患（風邪による副鼻腔炎など）による
5. 心臓性歯痛 狭心症や心筋梗塞による
6. 精神疾患または心理社会的要因による歯痛 身体表現性障害、統合失調症、うつ病による
7. 特発性歯痛 原因が特定できないもの

歯の関連痛の領域は近年「口腔顔面痛」としてまとめられ、診断や治療の指針となるものが報告されています。正しい診断がされ、薬などが処方されれば痛みにも苦しむ期間も短くて済みます。

日本大学松戸歯学部付属病院の顎脳機能センター「口・顔・顎の痛み外来」はこの治療に特化した診療科です。必要な場合は紹介いたします。



知覚過敏と歯磨き粉 (小泉)

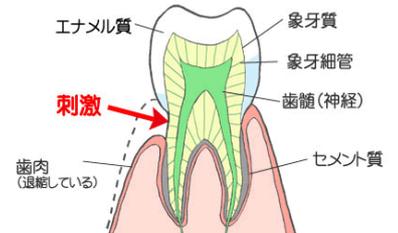
暑い季節になると冷たい物を摂取する機会が増えてきますね！

冷たい物で歯がしみた経験はありませんか？もしかしたら知覚過敏かもしれません。

知覚過敏とは

歯の表面にはエナメル質がありその内部には象牙質があります。象牙質には神経に向かって象牙細管があり、何らかの原因で象牙質が露出してしまうと刺激が象牙細管を通して神経まで伝わりやすくなります。

●知覚過敏はこうして起こる



原因と対処法

まずは悪い習慣を見直しましょう！

間違った歯磨き : 歯を磨く力のコントロール

歯ぎしり食いしばり : ナイトガード(歯をカバーする器具)

研磨剤の多い歯磨き粉 : 研磨剤の少ない物へ切り替え

酸 : 食生活見直し

歯周病 : 歯磨き指導やクリーニング

加齢に伴う歯肉退縮 : 丁寧な歯磨きの継続



それでも改善が見られない場合は…

① 知覚過敏抑制剤の塗布

② 白い樹脂を詰める

歯の神経の処置が必要になることは稀ですが、歯がしみる場合は自分で判断せず診察を受けましょう。

知覚過敏用歯磨き粉の効果的な使い方

- 乾いた歯ブラシに1cmほど歯磨剤を付け全体をブラッシング
- 歯と歯茎の境目は強く磨くと逆効果なので適度な力で磨く
- 歯全体を丁寧にブラッシング出来たら口をゆすぐ
(このとき少量の水で1~2回ゆすぐと薬用成分が歯に残り効果的です)



神経に刺激を伝わりにくくする成分が入っています

硝酸カリウム : 歯の神経(歯髄)の周囲にバリアを張り巡らせる

乳酸アルミニウム : 象牙細管を封鎖する作用

