

知育型ファミリーお稽古歯科 って何？

生涯、自分の歯で美味しく食事ができ尚且つ健康で過ごしたいですね？ 食べることは健康の第一歩
その為には、どうしたら良いのか・・・？ 正しい知識を身に付け実践すること！に尽きます

お子さんの時から歯を大切にすることを学び習慣づけ、予防管理し一生涯に渡り健康なお口のままで過ごす
お稽古ごとでもお子さんが1人だけ頑張ってもなかなか続かない～

そこで、**家族みんなで協力し合い楽しく学び、生涯の健康のために培っていきましょう！**というご提案
お稽古ごとですので何回も繰り返さないと身につけません！

成長と発育そして歯医者にとどのタイミングで行くかが重要になってきます！

むし歯 生え変わり 歯並び 食育 成長過程には様々な変化がありスポットで歯科に通うより効果的です

赤ちゃんの頃だとまだ歯が生えてきたばかりだし虫歯になっていないけどいつから通えばいいのかなあ？

★赤ちゃんの歯医者デビューはいつから？

身近な人から子供さんへ虫歯産生菌が感染すると言われています。

歯が生える前から歯科にうかがいましょう！ 飲み込みも成育には大切です

3歳までに虫歯菌が少ない管理された口腔内であれば、その後も虫歯になるリスクは低くなります

また、悪い癖があると歯並びを悪くしてしまいます。

癖を直すには早め今がチャンスです！



★歯並びが悪いとどんなメリットがあるの？

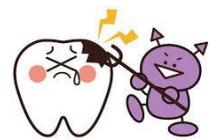
*歯を見せることに抵抗がでて笑顔がぎこちなくなる

*食べ物をきちんと咀嚼できず、十分な栄養が摂取できなくなる

*滑舌が悪くなる

*虫歯や歯周病になりやすい

*かみ合わせの関係で1本または数本の歯に負担がかかり将来歯を失うことがある



★亀の井歯科でのお稽古はどんなことするの？

*紙芝居を使用し親子でレッスン(主に歯並びとお口の健康のためについて)

*正しい飲み込み練習

*舌の正しい位置 舌の筋力トレーニング

*口輪筋を鍛えるトレーニング

*発音練習

*あいうべ体操

*歯ブラシ指導



チェックしてみましょう
軽く口を閉じた状態で、舌の位置はどこにありますか？



このお稽古内容は、お子さんだけに限らずお父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんにも適しています。

家族みんなで共有しお口の健康を育みましょう！

子供さんの成長と歯並びについてはこちら

