



冬に起こりやすい事故

寒さが増すこの時期に増えているのが不慮の事故や病気。しかも多くの事故は家の中で起きているそうです。命を救うカギになるのは、救急車が到着するまでに正確な救命活動を行う事です。冬の時期の危険な事故・病気の救命方法を確認してみましょう。

餅を喉に詰まらせる事故

毎年ニュースで報道される事故です。みんなで賑やかに食事をしている途中で身近な人が餅をつまらせ苦しうになったらとっさに何をしてもよいかわからなくなります。

喉には口から胃に繋がる「食道」と肺に繋がる「気管」の2つが存在しており、気管に物が詰まった時に呼吸困難に陥ります。高齢者になると、咳き込み吐き出す「咳反射」という機能が衰えるため、気管に物が詰まったままになり最悪の場合死に至ります。窒息から5分経過すると死亡率は6%、6分を経過すると20%に急上昇するというデータもあるそうです。調理の際の対策も大事です。小さくカットしよく噛んでから飲み込むように心がけましょう

餅による窒息の対処法

救命活動として、まずは喉に詰まらせている人が呼びかけに応じることができるか確認する



反応あり

119番通報を他の救助者に頼み、異物除去方法を行う。

〈背部こう打法〉

窒息している人の身体を前傾に傾け顎を支える。
そのまま肩甲骨の間を手の付け根部分で勢いよく叩く。餅が出てくるまで叩き続ける

掃除機のノズルで吸い出す対処法は背部こう打法後でも取れない場合に試してみるのが良いそうです。ノズルは清潔にし、口腔内をできるだけ傷つけないように注意が必要です。

反応なし

119番通報と心停止に対する心肺蘇生の手順を開始します。AEDを取りに行き心肺蘇生を開始します。

JCS (Japan Coma Scale) は日本で主に使用される意識障害の深度分類スケールです。

救急に説明する時に使えるものなので覚えておくと良いと思います。

I 刺激しなくても覚醒している状態	
0	清明である
1	だいたい清明であるが、今ひとつはっきりしない
2	見当識障害がある
3	自分の名前、生年月日がいえない
II 刺激で覚醒するが、刺激をやめると眠り込む状態	
10	普通の呼びかけで容易に開眼する
20	大きな声または身体を揺さぶることにより開眼する
30	痛み刺激を加えつつ呼びかけを繰り返すことにより開眼する
III 刺激しても覚醒しない状態	
100	痛み刺激に対し、払いのける動作をする
200	痛み刺激に対し、少し手足を動かしたり、顔をしかめる
300	痛み刺激に反応しない

桁が多くなるほど重症

注) R: restlessness (不穏) I: incontinence (失禁)
A: akinetic mutism, apallic state (自発性喪失)

注意すること

喉にものが詰まった時に安易に水を飲ませてしまうと、水が気管に入ったり、詰まったものがさらに奥に行ってしまう危険があります。

近年消防局では、119番通報においてスマートフォンを活用した映像通報システム(Live119)の運用を開始している自治体が多数あります。スマートフォンからの119番通報者に現場の画像の送信を依頼し消防隊到着前に現場の映像を確認することができるシステムです。通信司令官が通報者に対して映像を確認しながら応急手当のアドバイスを行うことができるため、より効果的な救命処置につなげることができます。

第85回 ゴミZERO セントラルパーク駅運動 2月17日(土)
 ZERO LITTER MATTER 次回は3/3 日曜日 15時~の予定です



吸い殻ポイ捨て
 500本くらい?
 また増えてしま
 った(;n;)



公園
 子供も利用するので
 ゴミは持ち帰って下さい



神社の敷地内
 コンビニから
 ゴミが飛んできた?



スーパー駐車場 付近
 先日の強風の影響?
 近隣にゴミ拡散



今回は約3週間振りの活動となり、ゴミが多く街に落ちていました。
 気温が上がって外で過ごしやすい季節ではありますが
 楽しんだ後はゴミをきちんと持ち帰りましょう

Root for our home town !!

亀の井歯科 髪処 リンデン東葛

お口も髪も、そして街もキレイにしよう!

参加希望 大歓迎!!

LINE



@495qjehp



#流山ヒルス

