

「5S」うまくできていますか？

整理・整頓・清掃・清潔・躰（しつけ）

これらの言葉は、ローマ字や英語の頭文字をとって5S活動と呼ばれます
日本発祥の職場環境改善の取り組みが世界にも浸透しているのです！

5Sの由来や誰が考えたのか？ 真偽は定かではありませんが一説では、

・昭和30年代に「ジャスト・イン・タイム」

（必要なものを、必要な時に、必要な量を生産し、在庫を徹底的に減らし効率化すること）
を検討しはじめた という説や、

・I E（Industrial Engineering）の先駆者で、日本能率協会の新郷重夫氏がトヨタを指導したころに
使われていた？ という説があります

初めは工場やお仕事で使われていた標語でも、なるほど！ 実生活にも役に立ちそうですね
それでは我々にも当てはめて考えてみましょう！



お仕事 5S

整理：優先順位を考え価値の高い仕事と、低い仕事を区別する

整頓：仕事の偏り、滞りを無くして、ムリ・ムラを減らす

清掃：仕事が滞りなく行われる環境を作る

清潔：上記の3Sを継続し、仕事の負荷や状況を視覚化する

躰（しつけ）：ルールやプロセスを習慣づける



キレイ！

はかどる！



子供さん 5S

整理：自分の部屋の清掃、所有物の整理（いらないおもちゃの処分）
勉強の教材の整理、自分の洋服は自分で用意する、
学校の時間割での授業の準備 など

整頓：常に使ったものは元に戻す

清掃：部屋の清掃、だけではなく自分のものはきれいに使用する

清潔：整理・整頓・清掃を守りきれいな状態を保つ

躰（しつけ）：家庭の決まりを必ず守る（門限、お手伝い、勉強時間）



片付けて紛失予防！

歯みがき 5S

整理：使わない歯ブラシは捨てよう

整頓：歯ブラシや歯磨き粉の置き場所を決めよう

清掃：歯は丁寧に磨き、1ヵ月ぐらい使った歯ブラシは交換しよう

清潔：歯や口の中をきれいに保とう

躰（しつけ）：決められた時間、方法で実行できるように習慣づける



ムダが省ける！

5S は海外の企業、病院などからも注目され、日本社会で実践されている活動を学ぶ研修が実施されています。

またコロナ感染などの感染予防、医療廃棄物処理を徹底し安全を高めるために実践されていました。その一方で地域や学校、ご家庭には浸透していない側面もあります。身近な事も5Sに当てはめると、良い方向に導かれ、役立つはずです！

亀の井歯科

第89回 ゴミZERO セントラルパーク駅運動 5月11(土)

ZERO LITTER MATTER 次回は6/29 土曜日 15時~の予定です



吸い殻ポイ捨て
150本くらい？
かなり減った!!



植木の中に
上手く引っかか
っている…



スーパーの駐車場付近
道の端にゴミが溜まっ
ていた!

同じ銘柄の吸い殻
ばかり…



Root for our home town!

亀の井歯科 髪処 リンデン東葛

お口も髪も、そして街もキレイにしよう!

今回は強風に吹かれながら新メンバーと共に活動しました！
風の影響かタバコの吸い殻はかなり少なかったです
しかし、マスクなどの軽いゴミが歩道や道路に散乱していて少し危険を感じました。
少しでもポイ捨てが減る様に活動します！



LINE



@495qjehp



ZEROLITTERMATTER

#流山ヒルス



参加希望 大歓迎!!