

水素 H—H の力

水素の原子番号は1番。元素の中で一番小さな原子番号をもち、宇宙では最も多く存在している元素です。地球上にも大量の水素元素が存在していますが多くは水や炭水化物の化合物として存在しています。物性は無色・無臭・無毒・常温では気体で存在し、地球上でもっとも軽い物質です。可燃性ですが、他の可燃性ガスとは異なり、炎は無色透明です。気体の中では拡散率が最大（最も拡がりやすいガス）で、燃焼すれば酸素と結びついて水になるクリーンな気体です。



トヨタ自動車が生産した水素エンジンの自動車を開発したのは、燃焼時に CO<sub>2</sub>を排出しないため、従来のエンジンの化石燃料よりも環境への負担が少ないからです。



産業用途として肥料原料や半導体加工、さらに石油化学工業などで広く使われ、日常で使われているニッケル水素電池にも使われている



すでに広く普及している家庭用燃料電池（エネファーム）では、都市ガスやLPGを原料に水素を製造し、その水素と空気発電を行っている



天然ガスや石油などの化石燃料は限りある資源ですが、水素は水や化合物の状態地球に無尽蔵に存在し、次世代資源として注目を集めている電気料金の値上げが続くなら期待したい資源です



近年、医療でも水素ガスが治療や予防に使われ始めています。慶應義塾大学、大阪大学、筑波大学、順天堂大学など様々な大学や医療機関で水素ガスの臨床試験が行われています。水素ガスの濃度（水素濃度4～7.5%危険）、酸素との混合比率（酸素濃度が5%以上で危険、引火源に注意）を考慮して安全な吸引装置を使用し、危険のない範囲で応用されています。一般に購入出来る吸入器は0.1%ぐらいのものが使われています。

水素吸入の効果

悪玉活性酸素のみを中和・除去

水素分子は、免疫力の向上に役立つ善玉活性酸素には反応せず老化や生活習慣病などの根源と言っても過言ではない悪玉活性酸素だけを中和・除去する働きがあります

副作用

他の抗酸化物質とは違い水素は体内に留まりません。悪玉活性酸素が体内になくなれば、皮膚を通り抜けてさっさと出て行ってしまいます。副作用の心配は全くありません

優れた抗酸化力

水素の分子力を1とした場合、ビタミンCの176倍、ポリフェノールの221倍、コエンザイムの863倍の抗酸化力を持ちます

拡散性

水素は宇宙で最も小さい分子。薬やビタミンなどが入りきれない体の隅々まで通る事ができます。身体中の悪玉活性酸素に向かって一直線で届きます

水素吸入で改善が期待されている疾患

高血圧 糖尿病 歯周病 脳梗塞 悪性腫瘍 インフルエンザ 新型コロナ 花粉症 アトピー 喘息  
下痢 便秘 頭痛 認知症 パーキンソン病 関節リュウマチ 冷え性

指先の毛細血管を水素吸引前と後で比べると血流が良くなっているのがわかります。疲れがとれる！身体が良く動く！水素吸入が健康法になる日も近いかもしれません。院長は鼻炎が和らいで快適な日々らしいです。

第92回 ゴミZERO セントラルパーク駅運動 7月28(日)  
 ZERO LITTER MATTER 次回は8/31 土曜日 15時~の予定です



吸い殻ポイ捨て  
300本くらい？



強烈な陽射しの中  
親子で参加してくれました



道端にまとめて  
タバコのポイ捨て  
学校の横、ウンザリだ



息子は夏季講習  
父は公園で  
多くの食べ物の  
ポイ捨て拾う

今回は炎天下の活動でした  
熱中症対策をして活動に臨みましたが、  
前半ゴミ拾いに集中しすぎて、後半は疲れてしまい  
日陰を求め歩くのがやっとの状況になってしまいました  
今後は熱中症アラートの出ている日をどの様に活動するか  
考えなければなりません

Root for our home town !

亀の井歯科 髪処 リンデン東葛

お口も髪も、そして街もキレイにしよう！

LINE



@495qjehp



ZEROLITTERMATTER

#流山ヒルズ



参加希望 大歓迎！！