



# 亀の井歯科 かわら版

2010 春号 vol.6

## 新しい季節 (院長)

年末に肩の痛みや体調不良に陥りましたが改善を心がけ持ち直してまいりました。暖かくなり元気が湧いてくると何か新しいことをはじめてみようとする気持ちになりませんか？

### ボディースキャナーの導入

新しいことといえば間もなく空港に危険物取り締まりの検査を目的に異物検知機が導入されようとしています。これまであった門のような装置は量販店にあるいわゆる万引き防止ゲートのような金属探知機です。通り抜けた時に音が鳴り、疑がわしき者は検査官に魔法使いさながら杖を振りかざされます。ワイキキのビーチの落とし物検索機やカンボジアの林に埋められた地雷検索に用いられるのも杖のような金属探知機ですね。つまり金属性の危険物しか検出できないわけです。

では、手荷物はどのように検査されていますか？ 工場にありそうなベルトコンベアに荷物を置くと大きな箱のなかに吸い込まれていきます。ときどき機械を静止し X 線を用いて靴の中身をモニターに映し出し、金属以外にもあらゆる怪しい物を検出しているのです。

でも、近くにいる検査官や乗客も微弱なものの散乱 X 線を浴びていることとなります。病院の検査室のような防護鉛壁も鉛エプロンもないので人体への安全性が？ですね。

ある空港の人体検査機ボディースキャナーには X 線を被爆するものもあります。日本では前原大臣によれば電磁波を利用した被爆のない人体に安全な装置を導入するらしいです。

### 当院の新しい CT 検査機器

さて、当院にも新しく CT が導入されました。歯科用 CT は病院のような大きな装置とは異なりコンパクトです。撮影時間も短く通常の上下の歯と顎のレントゲン (2 次元) 写真と被爆量は同等です。顎や軟組織の病気やインプラント検査を 3 次元の自由な断面や角度で表示できることが優れています。

### 自然放射線と診断用 X 線被爆量について

まず、診断用 X 線は癌などの治療用 X 線と比較にならないほど微量な被爆です。

人体に影響が出はじめる (催奇形性、皮脂線の委縮、脱毛) 量は 200 (mSv) 以上。

ところでヒトが 1 年間に浴びる自然放射線は 2.4、成田—ハワイの飛行機往復で 0.1。

歯や顎の診断で 0.04 程度ですので日常生活で 1 週間に受ける被爆量と同等。

当院ではさらに無駄な被爆を軽減する為にデジタルレントゲンシステムを導入しました。

## たばこと歯周病（黒川）



近年、公共のいろいろな場所で分煙や全面禁煙など、たばこの煙に対する動きが感じられるようになってきました。たばこは身体に悪影響を及ぼすことは皆さん十分ご存知と思いますが、口の中に与える影響についてお話します。

たばこの煙にはニコチン、一酸化炭素、ホルムアルデヒド、シアン化水素など二百種類以上の有害物質が含まれています。これらの物質が肺や心臓に害を与えるのと同様に、歯の周りの組織にも悪い影響を及ぼします。

厚生労働省では喫煙習慣は肺がん、気管支炎などとともに歯周病をおこす要因であると指摘しています。さらに同省は喫煙者について次のように言っています。

喫煙者は非喫煙者に比べて歯石が付きやすい。

喫煙は歯肉の血行や免疫機能（防御機能）を低下させる。

喫煙者は歯周病の治療を行っても治りが悪く、再発もしやすい。

歯周病のリスクが高いのは、第一に高齢者、第二に喫煙者。

タール（ヤニ）は、歯の表面にこびりつき歯ブラシではなかなか取れません。そして歯の裏面にこげ茶色に付着し、さらにこの部分にはむし歯や歯周病の原因となる歯垢が付きやすくなり歯周病の発症の進行を早めてしまいます。

またニコチンは歯を支えている骨などの健康な細胞を傷つけ、炎症を引き起こしますし、守るために必要な細胞も減らしてしまいます。

そのため、歯ぐきの抵抗力が落ちて歯周病が進行しやすくなり治療効果が低下してしまいます。喫煙者は非喫煙者と比べ、5～9倍の割合で歯周病にかかりやすいとのこと。喫煙は歯周病の原因の一つですが、たばこをやめたからと言って現在ある歯周病が自然になおるわけではありませんがたばこをやめて正しいブラークコントロールで歯周病を大幅に改善させることは可能です。

他にも口腔がんのリスク減少、口臭の改善、食べ物が美味しく感じられるなど利点をあげれば数えきれません。

## 院長より

間もなく Smoking is ban in all public area.となる時代がやってきます。

またスモーカーの食通意見など信用されなくなるでしょう。

厚生労働省も喫煙は病気のうちの1つと捉え、ついに禁煙指導は保険診療でも認められて対策薬の処方が受けられる指定内科診療所もあります。

新しいことにチャレンジ！ 皆で助け合って禁煙しましょう！

次号は7月ごろの予定です [www.i-tdp.com](http://www.i-tdp.com)

亀の井歯科 04-7150-8046